

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И**  
**СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**  
**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **Цели, направления, план спортивной работы в школе**

### **Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Приобщение обучающихся к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание обучающихся в народных традициях.

### **Задачи:**

- - формировать устойчивую мотивацию к занятиям физической культуры и спортом;
- - повысить количество занятых детей организованным досугом и обеспечить занятость детей, состоящих на профилактическом учете;
- - выявить наиболее талантливых и перспективных детей для подготовки спортивного резерва в образовательном учреждении;
- - привлечь родителей (законных представителей) к участию в спортивно-массовых мероприятиях школы.

### **Предполагаемый результат:**

- - разнообразие урочной и внеурочной деятельности;
- - рост показателей спортивных достижений обучающихся на уровне школы, района;
- - рост общефизической подготовки обучающихся;
- - организованный спортивный досуг в каникулярное время;
- - вовлечение родителей в физкультурно–массовые мероприятия школы.

План включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на методических объединениях (или совещании при зам. директора) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями, проведения «Часа здоровья».</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня обучающегося, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>До 20 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители/ Учителя</p>
2	<p><b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни». <b><i>«Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», «Мы любим спорт» и т.д.</i></b></li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 30 сентября</p> <p>До 5 сентября</p> <p>Согласно расписанию занятий</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Зам. директора</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя</p>

3.	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• «Веселые старты» среди средних классов</li> <li>• Соревнования по волейболу и пионерболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Подготовка к сдачи нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по бадминтону</li> <li>• Турнир по настольному теннису</li> <li>• Турнир по шашкам и шахматам</li> <li>• Соревнования по баскетболу и т.д</li> </ul>	В течение года (см. План-сетку)	Учителя физкультуры
4.	<p><b>Участие в районных, зональных, областных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Спартакиада школьников</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• и т.д.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
5.	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатели
6.	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). Лектории для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника» и т.д.</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания  В течение года  В течение года.	Классный руководитель  Учителя физкультуры  Классный руководитель  Учителя физкультуры

7.	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p>	<p>Зав. хозяйством</p> <p>Учителя физкультуры</p>
----	--	---	---

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь, апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-9 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
3.	Настольный теннис	Октябрь, ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Спортивный праздник «Осенний калейдоскоп» (1-5 классы)	Октябрь	Спортивная площадка	Учителя физкультуры, воспитатели
5.	Легкоатлетическое троеборье	Ноябрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Турнир по шашкам и шахматам (2-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Декабрь, май	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	«Веселые старты» (5- 9 классы)	Ноябрь, апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Гимнастика (5-9 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
10.	Олимпиада по физической культуре (теоретическая часть) (7,8а,9 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
11.	Турнир по бадминтону (2-4 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
12.	Соревнования «Лыжня России» (2-9 классы)	Январь, февраль	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
13.	Баскетбол (8а, 9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
14.	Мини-баскетбол (5, 6а, 7классы)	Февраль	Спортивный зал	Учителя физкультуры
15.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль-март	Спортивный зал	Учителя физкультуры

16.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
17.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
18.	Мини-футбол (1-4 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учителя физкультуры
19.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учителя физкультуры
20.	Бадминтон (1-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
21.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учителя физкультуры