

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 19.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День: *второй день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда     | Масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| завтрак                  | Чай с сахаром          | 200          | 28,00        |
|                          | Сыр порциями           | 20           | 72,8         |
|                          | Итого                  | 250          | 288,92       |
| Горячий завтрак          | Рассольник «Ленинский» | 250          | 156,8        |
|                          | Чай с сахаром          | 200          | 116,0        |
|                          | Хлеб пшеничный         | 30           | 78,48        |
|                          | Хлеб ржаной            | 30           | 52,2         |
|                          | Фрукты                 | 200          | 88           |
|                          | ИТОГО:                 | 520          | 564,12       |

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 19.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День: *второй день примерного меню*

| наименование приема пищи | наименование блюда     | масса порции | калорийность |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------------|
| Горячий завтрак          | Рассольник «Ленинский» | 250          | 156,8        |
|                          | Чай с сахаром          | 200          | 116,0        |
|                          | Хлеб пшеничный         | 30           | 78,48        |
|                          | Хлеб ржаной            | 30           | 52,2         |
|                          | Фрукты                 | 200          | 88           |
|                          | ИТОГО:                 | 520          | 564,12       |