

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата: 20.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День *третий день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
завтрак	Чай с сахаром	200	28,00
	Кондитерское изделие (печенье)	50	260,92
	Итого	250	288,92
Горячий завтрак	Тефтели из говядины с рисом (ежики) в соусе	85	173,64
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	230,45
	Сок натуральный фруктовый промышленного производства	200	94,25
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	Итого	495	653,02

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 20.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День: *третий день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Тефтели из говядины с рисом (ежики) в соусе	85	173,64
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	230,45
	Чай с лимоном	200	41,68
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	Хлеб ржаной	30	52,2
	ИТОГО	495	576,45

