

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 21.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День *четвертый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
завтрак	Чай с сахаром	200	28,00
	Сыр порциями	20	72,8
	Итого	250	179,28
Горячий завтрак	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	216,86
	Кофе на молоке	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	ИТОГО:	580	394,88

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 21.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День: *четвертый день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Суп картофельный с бобовыми на костном бульоне	250	216,86
	Кофе на молоке	200	94,2
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	ИТОГО:	580	394,88