

Ежедневное меню для обучающихся с ОВЗ

Дата 22.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День *пятый день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
завтрак	Чай с сахаром	200	28,00
	Кондитерское изделие (печенье)	50	260,92
	Итого	250	288,92
Горячий завтрак	Помидор нарезной	60	44,52
	Плов с говядиной	200	214,34
	Кисель из концентрата плодового и ягодного	200	30,3
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	фрукты	100	44,0
	Итого	620	394,88

Ежедневное меню для обучающихся 11-18 лет

Дата: 22.09.23

Сезон: *осеннее-зимний период*

Неделя: вторая

День: *пятый день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
Горячий завтрак	Плов с говядиной	200	214,34
	Помидор нарезной	60	44,52
	Чай с лимоном	200	41,68
	Хлеб ржаной	30	52,2
	Хлеб пшеничный	30	78,48
	Фрукты	200	44,0
	ИТОГО	620	394,88